令和５年　６　月　９　日（　金　）

今日の南中給食

メニュー

- 梅ご飯（しゃもじ）
- 鰯の南蛮漬け（トング）
- ナムル（ぎざお玉）
- さつま汁（大お玉）
- 牛乳

本日は台ふき回収日です。
給食終了後、ワゴンにのせて
返却してください！

今日の栄養メモ

今度の日曜日の６月11日は暦の上で「入梅」といい、梅雨入の目安とされている日です。運動会が、梅雨入前にできて良かったです。

昔の農家にとっては、田植の日を決めるためにも、梅雨の時期を知ることは重要でした。天気予報のない江戸時代に目安として入梅の日を設けたのだと考えられています

献立は、この時期に実る梅にちなんだ梅ご飯と、入梅鰯と呼ばれ、やはりこの時期にあぶらがのっておいしくなるイワシの南蛮漬です。